# 東香里 はなまる通信

**第82号**

**2016年12月20日　発行**

本年も、はなまる東香里を御利用いただき本当にありがとうございました。
あっという間に12月！今年も皆様の笑顔が見たくて、スタッフ一同全力で
頑張ってまいりました。笑いあり、感動ありの名場面を振り返ってみたいと思います。

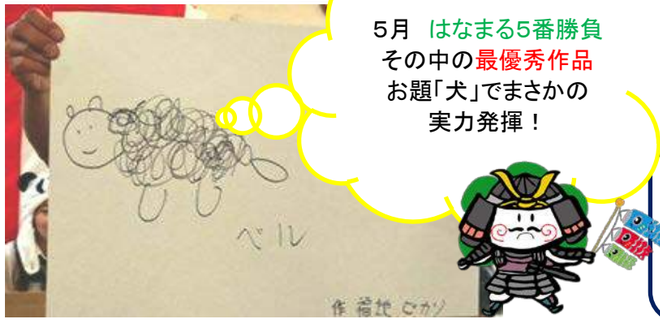
1月　新春初笑い企画
ツイスターゲーム！
複雑に絡み合うスタッフ
新年早々、叫び声がこだましました。

2月　節分、鬼叩き
皆様に鬼退治していただきました
真顔の鬼にとどめの一撃炸裂！

3月　特技発表会
普段は見せないものすごい技に
拍手喝采！この会の1番の衝撃は
一発勝負の瓦割！完璧に決まりました。

4月　お花見
今年も皆様に、満開の花街道を
ご覧頂きました(^ー^)

5月　はなまる5番勝負
その中の最優秀作品
お題「犬」でまさかの
実力発揮！




6月　打楽器の世界
他では絶対にやっていないであろう
打楽器イベント！超絶美技炸裂しまくり
ドラムの中にも笑いあり、まさにセミプロの技!!

7月　沖縄音楽祭
練習での腱鞘炎もなんのその
みんないっしょにあり！かんぱーい♪

8月　夏祭り
面白さはこの表情
があれば説明不要(笑)

9月、敬老会
皆様をお祝いする為
スタッフが対戦！
勝ったチームしか
お祝い出来ない
過酷なルール！
死闘が繰り広げ
られました。

10月、演歌の花道
歌あり、トークあり、のど自慢あり
歌と笑いの60分！
いったい、寝屋川太郎とは
何者なのか？！

11月、もも太郎
犬、サル
そして、なぜか
臼！が鬼退治に
鬼は鬼でも
ミナミの鬼と
対戦する事に
次々仲間が買収
される中。
もも太郎は
鬼退治する事が
出来たので
しょうか？

いよいよ今年もラストスパート！
12月もクリスマス会、紅白歌合戦等々
様々なイベントを行って、皆様に元気と笑顔を
お届けしますので、最後まで御期待下さい！

## 12月★お誕生日の皆様　おめでとうございま

## ★はなまるな一年をお過ごし下さい★

# 東香里 はなまる通信

第81号

2016年11月20日　発行

## はなまる日本昔話

～桃太郎～

紙芝居で物語のあらすじを紹介して幕が開きました！

きび団子をエサにお供を引き連れるはずが･･･現金をチラつかせる桃太郎(笑)

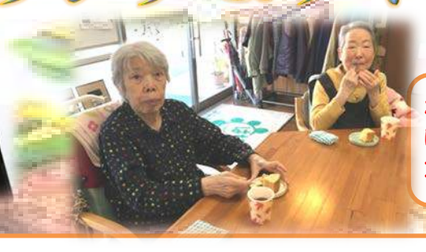
いろんな所が本当の昔話とちょっと違う桃太郎でしたが、大笑いあり、感動あり！で、めでたく鬼退治は成功しました（*^_^*）

犬・きじ・サルみたいな白(うす)のお供を連れて、いざ鬼が島へ！！

なかなか倒れない鬼に、大好物のお酒を一気に飲ませて･･･(ノンアルです)。

## 大人様ランチ＆ティータイム

味よし！見た目よし！言うことなし！



おやつには、美味しいバームクーヘンにクリームを添えて･･･
ストレートの紅茶で召し上がって頂きま

お楽しみのランチは･･･2日間だけの「大人様ランチ」♪むかごご飯や美味しい副菜を綺麗に盛り込にだお重、皆さん舌鼓をうたれました。

## Beauty Nail

ビューティーネイル

★手タレさん誕生デス★

楽しくおしゃべりしながら

可愛く綺麗な爪に変身♪

爪切り･ヤスリでお手入れして、下地から塗っていき

ニコニコ笑顔♪

10月から始まりました、「BeautyNail」。参加頂いた皆様の爪を可愛く綺麗にメイクさせていただきました(*^_^*)♪
時間等の関係で5名様までとなっておりますが、毎月開催曜日を変えて実施させて頂きますので、体験してみたい方はスタッフまでお問い合わせくだ

一日限定!!

## 特別レクレーション♪秋の味覚狩り ＆ 花萬実演によるおやつ作り～お芋のドーナツ～

今回担当の二人です❤

沢山のキャップに埋もれている、秋の味覚でお馴染みの柿･栗･マツタケ等を象った物を制限時間内に多く掘り出した人の勝ちというゲームで、皆さん大盛り上がりです♪

ほくほくお芋の蒸しパンをドーナツに･･･粉砂糖とメープルで召し上がれ★

## １１月★お誕生日　おめでとうございます!!

## ★はなまるな一年をお過ごし下さい★

東香里

# はなまる通信

**第80号**

**2016年10月20日　発行**

# 演歌の花道

１９７８年から２０００年までの２２年間放送されていた
演歌専門音楽番組『演歌の花道』がはなまるで二日間だけ復活！

歌っているのは演歌なのに、
何故か洋服の寝屋川太郎さん(ー_ー;)
でも、皆さんの笑顔を見ると
細かい事は気にしません！

はなまるの歌姫登場！
歌唱力はさすがです！

スタッフ顔負けの声量に、
他の皆さんもビックリでした！
素晴らしい歌声を
聴かせて頂きました！

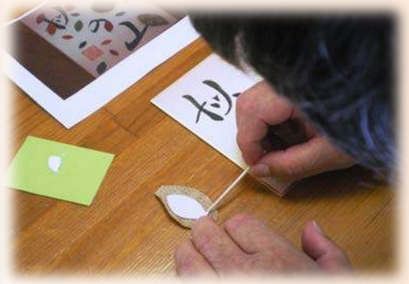
## 花萬実演

かつおには旬が年に２回あり、北に向かっているかつおが「上り鰹」と言われ、３月下旬から５月までの間に旬を迎え、北から南に下りてくるかつおを「戻り鰹」といい、９月から１０月に旬を迎えるんだそうです。味の特徴としては上り鰹はさっぱりと、戻り鰹は、北に向かい南に戻るときにたっぷり餌を食べる事が出来るらしく、しっかりと脂がのりモチっとした食感を楽しめる一品だそうです。

## 書工芸

10月行事の担当二人が持つ担当クラブ、書道と工芸クラブが考えた共同企画！素敵な作品を皆様に作って頂きました。
昼食・おやつについても、秋を身近に感じて頂けるように考え、たっぷり秋を堪能し喜んで頂きました。

秋の彩り御膳



紅葉の練りきり

## 手芸

今回の手芸クラブでは『ウサギのマスコット』に挑戦して頂きました！
マスコットなんて簡単！と思いきや予想以上に縫いにくく苦戦しましたが完成したマスコットの可愛さに皆さん大満足でした！

## １０月　お誕生日のみなさま
## おめでとうございます!!

東香里

# はなまる通信

第79号

2016年9月20日　発行

## 敬老会

９月は敬老の日に合わせて、敬老会を開催しました！
今回は、ご利用者様に日頃の感謝の気持ちをこめて、スタッフが戦い勝利を得たチームがお祝いが出来るというイベントでした！
はなまるらしく、大笑いあり、感動ありの敬老会になりました！

ご利用者様にお祝いできる権利をかけて、スタッフが真剣勝負で体を張って闘いました！

尻相撲になわとび対決

歌対決にバケツキャッチ！

ご長寿様と記念写真

スタッフ特製紅白饅頭

とても豪華で、大好評でした。

花萬特製敬老お祝い御膳

## お琴の演奏会

お琴に触れて,音色を実感!

今月はお琴と尺八のコラボレーションでした！
なかなか聞く事ができない尺八の音色とお琴の上品な音色が奏でるすばらしい演奏会でした！

音が出ない(−_−;)

お琴と尺八の演奏に合わせて、みんなで歌を唄いました♪

## 工芸

江戸時代から伝わる技法『つまみ細工』でお花の根付けを作りました。

可愛いでしょ

## パン

９月は敬老の日もあることから長寿の象徴「かめパン」作りでした。

## 9月　お誕生日　おめでとうございます!!

# 東香里 はなまる通信

**第78号**

**2016年　8月20日　発行**

般谷氏

般谷
炎の実演

あっさりしていて
箸がとまらないわ

焼きそば　焼きそば

**今回は、あっさり醤油味！！**
**醤油顔の般谷氏！！**
**間違いなく絶品！！**
**皆様、完食されていました！！**

**お昼からは団扇作りをしました。**
**折り紙で朝顔を作り**
**皆様、最高の出来上がりに**
**笑顔がこぼれていました。**

**最高の出来栄え！！**
**夏を乗り切るわ！！**

般谷氏

**涼しーい！**

## さわやか　 　さざ波パン

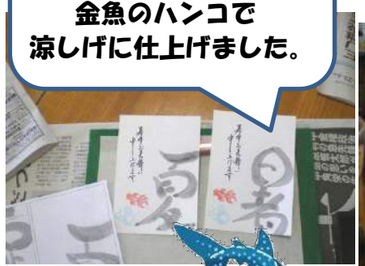
どうですか？　この色！
なんと中には
カルピスクリーム！！
口の中がさわやか

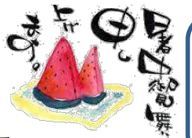
混ぜて、混ぜて！！
凄い色！！

見た目も綺麗で
味最高！！！

## 暑中お見舞い申し上げます！

**書道担当による**
**字手紙！**
**暑中見舞い編！**
**金魚のハンコで**
**涼しげに仕上げました。**





**どうですか！！**
**素晴らしい出来栄え！**

暑中見舞いとは
暑中に知人などへ安否を尋ねる
ために家を訪問したり、手紙を出す事。
または、その手紙や贈り物を指す。

## ８月　お誕生日　おめでとうございます!!

東香里

# はなまる通信

第77号

2016年7月20日　発行

## 沖縄音楽祭

約4年ぶりに、沖縄系バンド『ハブあドリーム』が帰ってきました！沖縄に行った事のないメンバーばかりですが、『涙そうそう』や沖縄民謡『あさどやゆんた』等、最高の沖縄サウンドをお聞かせします。三線、ウクレレ、ピアノが心地良いサウンドを響かせました。

おやつが凄い！
沖縄の海がそのまま
やって来たような
可愛い手作りソーダ
ゼリー

一緒に歌って、笑って
皆様にも喜んでいただく
事に成功致しました

御飯も凄い！
沖縄御膳
大好評を
頂きました

### 三線とは？

沖縄県および奄美(あまみ)群島で用いる弦楽器。三味線を小ぶりにした形で、両面に蛇皮を張った木製の胴に棹(さお)をつける。ふつう3本の絹糸の弦をわたし、角(つの)製の爪形の義甲を人差し指にはめて弾く。14世紀末に中国の三弦が伝わったものといわれ、のち日本本土に渡って三味線の母胎となった。蛇皮線(じゃびせん)。

新しい事にも挑戦しました。なんと！2週間で三線をマスターする事に成功！沖縄の子守唄『童神』を弾き語りで演奏しました。

## 工芸クラブ 今回は朝顔

小さい部品をつけ合わせて行くと、徐々に朝顔らしくなっていきます。

細かい作業に四苦八苦されながらも、真剣な表情で作られていました。

見事に完成！
さっそくカバンに付けて下さる方も多く、今回も大成功でした。

## 七タイベント おやつ作り

赤と青のお餅を焼いたら餡子を小さく丸めます

帽子をかぶせて、杓子を持たせたら！何と彦星さんと織姫さんの完成

味も見た目も大満足の一品に！皆様も笑顔になって頂けました

## 7月　お誕生日　おめでとうございます!!

東香里

# はなまる通信

第76号

2016年6月20日　発行

## 打楽器の世界！

今回の打楽器の世界では、いつもなら「縁の下の力持ち」の『ドラム』だけで演奏するという画期的な企画でした。企画当初はドラムだけで盛り上がる？との不安があったのですが、結果はご覧の通りの盛り上がりでした！経験者がいた事もあり予想を超えた演奏に、驚きと称賛の拍手が！！

## 花萬実演

今回は和風おろしハンバーグ！濃厚なハンバーグに大根おろしが絶妙で最高に美味しいと大好評でした！ご馳走様でした！

上の写真で楽器になっているのは100円均一で買ってきたバケツに洗面器！お店で選ぶ時に、バケツをひっくり返しコンコンしながら選んでいたら、通常ではありえない行動を不審に思った店員さんが近寄って 来たというに話には皆さん大爆笑でした！

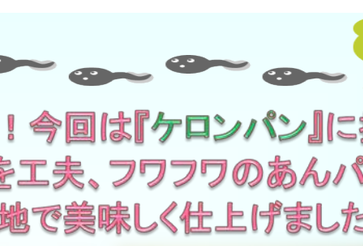
＊ドラムライン＊

奏者がライン(列)を作り、ドラムを叩き、音を合わせるのがドラムラインですが、腕をクロスしながら叩いたりと、３人が絶妙なタイミングで演奏し皆さんを驚かせていました。

## ケロンパン

形あるパン作りシリーズ！今回は『ケロンパン』に挑戦！
今回から生地の製法を工夫、フワフワのあんパンに
抹茶味のクッキー生地で美味しく仕上げました！

## 肉まん



今回の肉まんは、左の写真に写っているスタッフNが、あの関西で有名な5〇1に対抗！「絶対に負けないっす！」と、生地にもこだわり自信満々。材料の計量から包み方まで計算され尽した逸品が完成！ご利用者様をはじめ、スタッフにも大絶賛でした！



## 6月　お誕生日　おめでとうございます!!

東香里

# はなまる通信

第75号

2016年5月20日　発行

## 熱闘

# 新人王決定戦

## ～五番勝負で新人王に、俺はなる！！～

横　尾

福　地

はなまる新人スタッフによる、ガチンコ対決！！

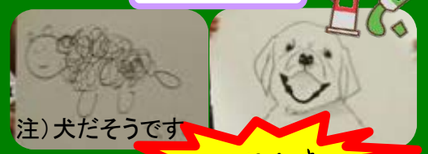
事の発端は、はなまるのアイドル的存在のピチピチ二十歳の『横尾』に嫉妬した三十路男の『福地』が、はなまるのアイドルの座を賭けた挑戦状を叩きつけた事から始まりました・・・

はたして、勝負の行方は！？

### 真剣！！五番勝負

叩いて！かぶって！ジャンケンポン！

お題：犬



注）犬だそうです

お絵かき

瓦割り

繰り広げられる小競り合い・・・

一般常識クイズ

歌唱力

勝負の結果は

壮絶な戦いの末・・・

最後は握手で仲直り！！

皆様の温かい拍手と共に、

熱い戦いの幕が下りました。

5月9日（月）

はなまるに初めて

お琴の先生が来てくださいました！！

## 生田流箏曲師範

初めて、目の前で琴の演奏を聴かれる方もいらっしゃるという事で琴の説明から丁寧に始めてくださり、いよいよ本番です！！

先生方が奏でてくださる澄んだ音色に酔いしれた後には、さらにその音色に合わせて童謡を合唱します！！

ご利用者様の中には、琴を習っていらっしゃった方もおられ、久しぶりに触れる感触を喜ばれていました！！

次回は7月4日（月）に来てくださる予定です！！

皆様、是非ご参加ください！！

### 6月 お誕生日おめでとうございます！！

# 東香里 はなまる通信

第74号

2016年4月20日　発行

## お花見ドライブに行ってきました

今年のお花見は天候にも恵まれ、満開の桜をたくさん見ることが出来ました。

おいしいお菓子も作りました!

実演もありました
見事な手さばき!!

～花萬実演～

桜のマフィン

海老団子のあられ揚げ

桜って本当に綺麗ですね。春を感じずにはいられないですね。
そんな桜の語源を御存知ですか？色々な説がありますが、有名なのを紹介させて頂きま。
まずは、「咲く」に複数を意味する「ら」を加えたものとされ、元来は花の密生する植物全体を指したもの。

また他には、春に里にやってくる稲（サ）の神が憑依する座（クラ）だからサクラであるとも考えられているそうです。
皆様も機会があれば調べてみて下さい。色々な説があり、面白いですよ。

## 初企画!!昭紀の挑戦!!
## 紅茶のマドレーヌ

まぜてまぜて

美味しい!!

昭紀、初の企画でしたが、見事に成功!!
皆様からも美味しいとの声を頂きました!!

さぁ仕上げ!!

## 肉まん

作り方は企業秘密ですが５０１さんにも負けない味でした

## 春の字手紙

皆様、とても素敵な字を書いて下さいました。

見事な筆運び!!
さすが師匠です。

## お誕生日おめでとうございます！

東香里

# はなまる通信

第73号

2016年3月20日　発行

## はなまる演芸大会

空手歴11年の有段者
瓦10枚割りに挑戦

**はなまるスタッフが日頃は見せない特技や、趣向を凝らした芸を皆様にご覧いただきました。**
**絵が得意なスタッフがいたり、なんでもドラムにしたり、瓦を割ったりと皆様からたくさんの歓声と拍手をいただきました。**
**そんな個性豊かなスタッフが、これからも皆様が笑顔になれる楽しいイベントを企画し盛り上げていきますので、はなまる東香里を宜しくお願い致します！**

## おかげさまで6周年！
## いつもありがとうございます。

## ひなまつり

雛祭りと言う事で、一般的な菱餅の色を使ったロールケーキを作りました。
赤は邪を祓い、白は清浄、緑は魔除けを意味するそうです。
とっても美味しく出来ました！

## 折り紙クラブ

初の折り紙クラブ！！第一回目は野菜を折って頂きました。
書道担当のスタッフがハガキにメッセージを書き
そこに折って頂いた折り紙を貼って完成！！
シンプルでとてもかわいくて、皆様に喜んで頂きました！！
次回もお楽しみに！！

## ３月　お誕生日　おめでとうございます!!

東香里

# はなまる通信

**第72号**

**2016年2月20日　発行**

## バレンタインコンサート

生演奏で歌姫が歌います♪

これが、カホンです

愛を語り、熱唱します

2月14日に行われたバレンタインコンサート！
歌はもちろん、スタッフの楽器演奏（ウクレレ、カホン）に合わせて歌を披露しました。
ご利用者様も目の前で生演奏が聞けて、とても喜ばれていました（^v^）♪
カホンとは、楽器自体に跨って演奏する箱型のものです。

バラの生花を湯船に浮かべ、バラの香りに包まれて「セレブになった気分～❤」と、大好評の『**バラ湯**』です！

**花萬特製**
**バレンタイン**
**スペシャルランチ**

男性スタッフ手作り
愛情がたっぷりの
**『ガトーショコラ！』**
美味しかったです！

## 節分祭

節分といえば鬼！実は豆をぶつける鬼の色によって、豆まきの効能も変わってきます。
赤鬼＝『自分の中の悪い心が取り除かれる』
青鬼＝『福相、福徳に恵まれる』
黒鬼＝『自分の中の卑しい気持ちを追い払い平穏を願う』
黄鬼＝『自分の自己中心的な考えを反省し公平な判断が出来るようになる』
緑鬼＝『不摂生を反省して体を健康に保つ』
とされています。

恵方巻きの実演をして頂きました！

鼻にも耳にも豆をねじこまれてます。



**花萬特製 節分御膳**

モグラたたきならぬ
鬼たたきに皆さま
大盛り上がり！



## 手芸

手芸デビューの
第一弾は、
ティッシュケースを作り
ました！
とてもかわいい～、と
大好評でした（*^_^*）

## ２月　お誕生日　おめでとうございます！！

# 東香里 はなまる通信

第71号
2016年1月20日　発行

2016年も、皆様にいっぱい笑っていただけるように
全力で頑張ります。宜しくお願い致します！

## 新年会

新春企画『お餅つき』
102歳と100歳のお二人に
お餅つきして頂きました。
ご長寿パワーを込めて
いただいたので
これを食べていただければ、
元気で長生き間違いなしです！

新春第二段は
『プレッシャーチャレンジ』
2個の風船を、落とさずに
10回リフティング
投げたバケツを頭でかぶる
等々、スタッフが本気で
チャレンジしました。
バケツ直撃しています(笑)

新春企画『ツイスターゲーム』
腕や足があらぬ方向に！
おっさんたちの小競り合いに
皆様、かなり笑っていただけました

お餅つきとは？・・・・歳神様がお正月の間に落ち着く居場所が鏡餅です。この鏡餅を準備するための
餅つきは古くから行われていて、奈良時代には神社に鏡餅がお供えされていたようです。

## 花萬さん実演シリーズ
今回は「ブリ解体ショー！」

ひさしぶり

寒ブリを目の前で！
寒い時期の今しか
出来ない解体ショー
サイズもBIGです

あまりの手早さに、
皆さまの目もくぎ付けです。
あっという間に、お造り完成

見事なお造り御膳の完成！
皆さま、食べる速度が
3倍に！（当社比）
美味しかったのお声を
いっぱいいただけました。

## パン作り
## リベンジ！だるまパン

昨年の作品
だるまになる
はずでした‥
今回は、リベンジです

上手く行くのか？
皆さまの協力を得て
チャレンジしました！

こちらが完成品
＼(^o^)／
あの悪夢から
1年
無事、だるまが
完成しました！

## 書道クラブ
## 「書き初めです」

今年も、大成功の書き初め
楽しく書いていただく事が
出来ました！
作品は、フロアーに
展示させていただいています。

書き初め用の
長い半紙に書くのは
難しいですが
今年も、チャレンジして

半紙に向うと
表情も一変！
思い思いに
筆を走らせます

1月　お誕生日おめでとうございます！！

東香里

# はなまる通信

第70号

2015年12月20日　発行

## はなまる大サーカス

11月19日（木）・20日（金）の二日間、はなまる大サーカスが開催されました！！

サーカス座長の挨拶で幕が明けると、コミカルで愛嬌のあるピエロちゃんが絶妙なタイミングで笑いを誘い、ボールや竹馬・一輪車を使いこなす演者の華麗な技に拍手喝采！！

さらには、サーカスの花形『空中ブランコ』や大迫力の『猛獣ショー』が繰り広げられ、サーカスは大盛況のうちに幕が降ろされました・・・

サーカスのお調子者
ピエロちゃん

止まらない暴走
一　輪　車

華麗なる
空中ブランコ

ド迫力の
猛獣ショー

色んなモノを
手玉にとる
ジャグリング

そして、感動の
フィナーレ！！

アイドルが
竹　馬

グッと冷え込むようになった今日この頃ですが、はなまる東香里のスタッフはそんな寒さも笑いで吹き飛ばします！！

## 大好評　手芸クラブ

毎月一回、必ず開催されている大人気の
『手芸クラブ』
今回は落ち着いた色合いに植物の模様が入った生地で、素敵なポーチを作りました！！

ポーチの側面、丸みのある部分を縫うのが今回の難関でしたが、皆様『なんのその！』と作品を作り上げておられました！！

完成後は、作品と一緒に記念撮影です

そして、最後に手芸クラブ担当から皆様へのご報告が・・・

何と！？来年から手芸クラブの担当が、19歳のニューフェイス『横尾　真美』に交代します！！
新しい風を皆様にお届けできるよう、頑張ってまいりますので宜しくお願いいたします！！

横尾　真美　19歳です

12月　お誕生日おめでとうございます！！